

RECOMIENDAN CHEQUEOS MÉDICOS ANUALES

Una peligrosa conexión

La Sociedad Puertorriqueña de Endocrinología y Diabetología alerta que enfermedades tiroideas pueden afectar el sistema cardiovascular

VIVIANA S. FLORES RIVERA

Especial El Nuevo Día

La Sociedad Puertorriqueña de Endocrinología y Diabetología advirtió ayer que existen ocasiones en que una dolencia cardíaca puede tener su origen en una enfermedad de la tiroides, sin que el paciente sospeche de esa correlación.

Esa situación, según la presidenta de la organización, la endocrinóloga **Leticia Hernández Dávila**, puede dificultar que las personas tengan un diagnóstico certero y procuren atención médica a tiempo.

Hernández Dávila precisó que la prevalencia de condiciones tiroideas en Puerto Rico ronda entre un 20% y 23%, siendo el hipotiroidismo -una reducida actividad de la glándula tiroides- el trastorno de este tipo más común en la isla y Estados Unidos.

“(No se había) prestado atención adecuada a una complicación de las condiciones de tiroides sumamente importante, que son las enfermedades cardiovasculares, que nosotros conocemos que, a través de los años, son de las primeras tres causas de muerte a nivel de nuestra isla y a nivel del mundo”, indicó la endocrinóloga en una conferencia de prensa.

“En el caso del hipertiroidismo (un exceso de hormona tiroidea en el cuerpo), usualmente nos damos cuenta de las manifestaciones cardiovasculares porque el paciente, al presentar palpitaciones, está consciente de que algo no anda bien con su sistema cardiovascular”, añadió, al resaltar que, en el caso de este trastorno, es más habitual que las personas se examinen.

El caso del hipotiroidismo es más complejo, pues sus síntomas no son tan obvios, y muchas personas no saben que padecen de la aflicción, apuntó, por su parte, el expresidente de la Sociedad Puertorriqueña de Endocrinología y Diabetología y endocrinólogo **José García Mateo**. De la misma manera, pueden pasar desapercibidas por el personal mé-



Profesionales de la salud recomiendan hacerse exámenes médicos anuales, así como identificar si tiene algún familiar, particularmente de su núcleo, que padezca condiciones de la tiroides, ya que es hereditaria. archivo

LA CIFRA

ADVIERTEN
CORRELACIÓN

20-40

POR CIENTO de los pacientes con hipotiroidismo padece de hipertensión.

dico, afirmó el galeno.

La endocrinóloga y paciente de hipotiroidismo **Marielly Sierra Mercado**, también secretaria de la Junta de Directores de la organización, expuso, a modo de ejemplo, un caso en el que un evento cardiovascular fue causado por la enfermedad. Mencionó que la persona fue diagnosticada originalmente con una sospecha de infarto, pero, tras ella notar que era delgada le realizó la prueba TSH (examen de la tiotropina, en inglés), que mide la cantidad de la hormona en la sangre, y terminó con un diagnóstico de hipertiroidismo severo.

Por tanto, coincidieron los profesionales, es importante realizarse exámenes mé-

dicos anuales, así como identificar si tiene algún familiar, particularmente de su núcleo, que padezca la condición, ya que es hereditaria. Algunos de sus síntomas pueden ser cansancio, peso excesivo y ojos saltones, detallaron.

Ese fue el caso de la cantante **Nydia Caro**, quien estuvo presente en la actividad y relató que, en un chequeo anual, al igual que su madre, fue diagnosticada con la enfermedad de Hashimoto, una condición autoinmune que, en ocasiones, puede causar hipotiroidismo.

Además de registrarse mayormente en mujeres, el hipotiroidismo puede afectar el sistema cardiovascular, al presentar palpitaciones irregulares o reducir el ritmo car-

diaco, así como aumentar el riesgo de un fallo cardíaco.

“El hipotiroidismo y las condiciones de tiroide afectan cómo se contrae nuestro corazón, afectan la resistencia contra la cual nuestro corazón late y también afectan lo que es manejo de colesterol de baja densidad o el colesterol malo en nuestro organismo”, resaltó la presidenta de la asociación.

Como consecuencia, estas condiciones pueden causar hipertensión, como le ocurre a un 40% de las personas con hipotiroidismo, ya que la presión diastólica -la presión que tienen las arterias entre pulsaciones- afecta al corazón por no poder relajarse y recibir adecuadamente la sangre que llega al músculo.

Con el fin de tratar el problema de salud pública y en colaboración con AbbVie Puerto Rico, la Sociedad Puertorriqueña de Endocrinología y Diabetología ofrecerá clínicas sobre la tiroides del 9 al 12 de marzo, en Plaza Las Américas, en San Juan, así como del 20 al 26 de marzo en Plaza del Caribe, en Ponce.

“En el caso de hipertiroidismo, las manifestaciones cardiovasculares tienden a ser más perceptibles para el paciente y el médico por el desarrollo de palpitaciones. Sin embargo, las complicaciones cardiovasculares en el paciente con hipotiroidismo pueden pasar inadvertidas”

LETICIA HERNÁNDEZ

PRESIDENTA DE LA SOCIEDAD PUERTORRIQUEÑA DE ENDOCRINOLOGÍA Y DIABETOLOGÍA

¿QUÉ ES?

● La glándula tiroidea es un órgano que se encuentra en la base del cuello y produce hormonas que ayudan a controlar el ritmo cardíaco, la presión de la sangre, la temperatura del cuerpo, el sistema reproductivo, el metabolismo de grasas y otros aspectos metabólicos.

● Entre los trastornos más comunes se encuentran el hipotiroidismo y el hipertiroidismo.